



Modena

Associazione A.s.p.i.c. Counseling e cultura

Scuola Superiore Europea di *Counselling*

PROPONE  
LE ABILITÀ  
DI BASE DEL COUNSELLING

CICLO DI INCONTRI DI FORMAZIONE

In un mondo sempre più veloce e sotto pressione, spesso facciamo fatica ad adattarci ai cambiamenti richiesti, siano essi legati alle condizioni del contesto o a una fase naturale del ciclo di vita. Questo crea una condizione di stress individuale e di conflittualità relazionale che spesso non riusciamo a gestire e che ci crea malessere, dispendio di energie e perdita di focalizzazione.

Questo percorso è pensato **per fondare le basi** per l'acquisizione di competenze di *counselling* (legge sulle libere professioni del 4/2013), spendibili sia a livello personale che professionale in tutte le professioni ad *alto tasso relazionale*.

Il suo monte ore è riconosciuto valido come credito formativo per il conseguimento del titolo di *Counsellor* c/o Aspic Modena e corrisponde ai primi due week end del master. A conclusione percorso verrà rilasciata attestazione ufficiale di partecipazione.

**A CHI È RIVOLTO**

- Tutti coloro che sono interessati a potenziare le proprie abilità comunicativo relazionali in ambito personale o professionale.
- Tutti coloro che vogliono conseguire un Master in Counselling, come livello base ufficialmente riconosciuto.

**COSA SI OTTIENE**

- Abilità di *counselling* per raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa nell'ambito dei settori di appartenenza.
- Strategie di ascolto e di risposta per massimizzare la propria efficacia personale e professionale.

## ARGOMENTI DEGLI INCONTRI, DATE e ORARI

TEMI	ORARI	DATE
1. IL COUNSELLING INTEGRATO e IL PENSIERO UMANISTICO ESISTENZIALE	19.00 -22.00	4 febbraio 2021
2. LA COMUNICAZIONE EFFICACE	19.00 -22.00	11 febbraio 2021
3. GLI OSTACOLI ALL'ASCOLTO	19.00 -22.00	18 febbraio 2021
4. L'ASCOLTO COME STRATEGIA	19.00 -22.00	25 febbraio 2021
5. LA COSTRUZIONE DELLA RELAZIONE- IL FEED BACK FENOMENOLOGICO	19.00 -22.00	4 marzo 2021
6. IL COLLOQUIO DI COUNSELLING NELLA RELAZIONE D'AIUTO	19.00 -22.00	11 marzo 2021

Si propongono 6 moduli di 3 ore, con cadenza settimanale. 6 ore saranno riconosciute come credito formativo con consegne di lettura, per un totale di 24 ore.

## METODOLOGIA E MODALITA' DI LAVORO

La modalità di lavoro prevede un'alternanza di momenti formativi teorici e di momenti esperienziali, in cui mettere in pratica quanto appreso.

## LUOGO

Piattaforma Google Meet

## COSTO (soluzioni di pagamento)

- 460 Euro l'intero percorso + 65 euro di quota associativa ( bonifico bancario entro fine gennaio ) oppure
- 2 rate da 250 euro l'una + 65 euro di quota associativa (prima rata entro fine gennaio seconda rata entro fine febbraio)

**Dati bancari per versamento Quota associativa**  
**€ 65,00 su conto corrente**  
**ASPIC COUNSELLING E CULTURA MODENA**  
**IBAN IT 71 R 02008 12932 000003119348**  
**CAUSALE: indicare nome e cognome più iscrizione Associazione.**

**Dati bancari per versamento Incontri formativi Le Abilità di Base del**  
**Counseling**  
**Conto intestato a S.C.E. srl**  
**Unicredit banca Modena**  
**Via Marzabotto**  
**IT 31 L 02008 12932 000041162551**  
**nella causale indicare il nominativo + Ciclo incontri di formazione Le Abilità di**  
**Base del Counseling**

## **DOCENZA**

Dott.ssa Manuela Baiocchetti,  
- Master in *Counselling*, con specializzazione in *Counselling* aziendale;  
- Docente e supervisore presso la scuola di formazione per *Counsellor* Aspici Modena.

## **SUPERVISIONE SCIENTIFICA**

Prof. Raffaele Marangio, presidente Aspici Modena, già Docente di psicologia clinica  
c/o Facoltà di Medicina di Modena.

## **INFO e ISCRIZIONI:**

ASPIC Modena 059.285145 [aspicmodena@aspicmodena.it](mailto:aspicmodena@aspicmodena.it)

Manuela 338.8214669 [manuela.baiocchetti@gmail.com](mailto:manuela.baiocchetti@gmail.com)