

BiblioCounseling

Autoformazione e autoaiuto tramite la lettura condivisa



Quante volte ci promettiamo di leggere un libro che ci “serve”? Lo compriamo e iniziamo a leggerlo, e poi??

Proponiamo un gruppo di lettura su temi inerenti al Counseling e alla crescita personale. L'impegno preso di partecipare al gruppo rafforzerà la motivazione alla lettura, mentre le condivisioni durante gli incontri aiuteranno a masticare e a comprendere i concetti, collegandoli alle esperienze quotidiane dei partecipanti.

Il libro scelto per i primi due incontri è: Giusti, E., e Testi, A. (2006). *L'autostima*. Roma: Sovera.

Destinatari? Il gruppo è aperto a chiunque abbia il desiderio di conoscersi meglio e volendo anche cambiarsi con l'aiuto della lettura e dell'esperienza di gruppo.

Quando? domenica 7 maggio 2017 e domenica 21 maggio dalle 15.00 alle 17.00

Dove? Centro ASPIC Bologna, via Francesca Edera de Giovanni 18/2, 40129 Bologna.

Costi? €10 ogni incontro.

Il gruppo sarà facilitato da Massimo Schenetti (Counselor) e Niamh Warde (Psicologa Counselor)

Per informazioni contattare:

Massimo Schenetti cell. 347-2769190, m_schenetti@hotmail.com