

ASPIC Counseling e Nutrizione 2016

Responsabile scientifico

Prof. Raffaele Marangio

Coordinatrice

Dott.ssa Niamh Warde

Luogo

Centro ASPIC Bologna in stretta collaborazione con ASPIC Modena

Struttura

Counseling e Nutrizione 2016 è articolato in **11 incontri (circa un weekend al mese, frequenza obbligatoria) per un totale di 132 ore**. Il corso è strutturato analogamente al **primo anno del Triennio ASPIC in Counseling Professionale**, permettendo così agli interessati che concludono con successo il percorso di iscriversi direttamente al secondo anno di ASPIC Counseling Professionale (attività ai sensi della Legge n. 4 del 14/01/2013) nelle sedi ASPIC dell'Emilia-Romagna.

A tutti coloro che concludono con successo il percorso annuale di **Counseling e Nutrizione** verrà rilasciato l'*Attestato ASPIC di Abilità in Counseling Nutrizionale di Base*.

A coloro che proseguono e concludono con successo il percorso triennale di **Counseling Professionale** verrà rilasciato il *Diploma ASPIC in Gestalt-Counseling*.

Destinatari

Counseling e Nutrizione è destinato a medici, dietisti, nutrizionisti, psicologi, counselor, infermieri, educatori, assistenti sociali, professionisti della salute e del benessere, e a tutti coloro che già svolgono un ruolo attivo nel settore interessato. **È stata fatta la richiesta per i crediti ECM.**

Obiettivi

- Esporre e insegnare l'approccio e le tecniche del Counseling a coloro che svolgono relazioni di aiuto nel campo della nutrizione
- Fornire un modello di lettura e di intervento multidimensionale, multidisciplinare ed integrato ai disturbi del comportamento alimentare
- Presentare strategie di sostegno e di risoluzione delle problematiche correlate alla relazione stress-cibo-emozione-corporeità
- Promuovere atteggiamenti educativi e culturali aperti alle nuove conoscenze nel campo della nutrizione
- Utilizzare le tecniche del Counseling per sviluppare le proprie potenzialità cognitive ed emozionali, personali e interpersonali

L'obiettivo principale del corso è di presentare e condividere le principali tecniche del Counseling a chi opera nell'ambito della nutrizione e dei disturbi del comportamento alimentare o in ambiti contigui. A questo scopo abbiamo elaborato un programma mirato, costituito da lezioni frontali e soprattutto da esercitazioni pratiche, su tutti gli argomenti che riteniamo fondamentali per i professionisti che sentono il bisogno di sviluppare le proprie capacità di comunicazione e di relazione nel contesto specifico delle problematiche correlate a cibo-emozioni-corporeità.

Contenuto

I temi trattati includeranno: i principali disturbi del comportamento alimentare e disturbi del peso, l'approccio multidisciplinare e il lavoro d'équipe, la valutazione dello stato nutrizionale e dello stile di vita, la relazione cibo-emozioni-corporeità, le componenti del colloquio di aiuto (alleanza operativa, trasparenza del contratto, ascolto attivo, empatia, motivazione al cambiamento, ...), il Counseling rogersiano e molto altro.

Un aspetto fondamentale del corso sono le esercitazioni pratiche. Richiedono ai partecipanti la messa in gioco e talvolta la messa in discussione di sé stessi, permettendogli così di scoprire i propri punti di forza e di fragilità nella relazione e di sperimentarsi nell'adozione di atteggiamenti nuovi che promuovono un'alleanza più efficace con i loro clienti/pazienti. Verso la fine del percorso i partecipanti potranno riportare esperienze professionali proprie che verranno esaminate sotto un profilo relazionale in una supervisione di gruppo.

Metodologia

La scuola ASPIC utilizza una forma di apprendimento basata sulle Tecniche Attive in cui la teoria ricopre il 30% del percorso, mentre il 70% è rappresentato dalla pratica. In ogni seminario l'apprendimento avviene tramite il sentire e il fare nel qui ed ora, attraverso:

- lezioni teoriche con rilascio di dispense
- colloqui in triade: operatore, cliente, osservatore
- esercizi esperienziali emotivi e corporei
- supervisioni
- simulate in gruppo

Calendario

Il corso si svolge un weekend al mese a frequenza obbligatoria a partire da sabato 23 gennaio 2016:

sabato dalle 15.00 alle 19.00 e domenica dalle 09.00 alle 18.00

23-24 gennaio 2016

20-21 febbraio 2016

5-6 marzo 2016 (questo modulo si svolgerà nella sede dell'ASPIC Modena)

16-17 aprile 2016

21-22 maggio 2016

4-5 giugno 2016

18-19 giugno 2016

9-10 luglio 2016

17-18 settembre 2016

15-16 ottobre 2016

29-30 ottobre 2016

Agli allievi sarà richiesto di comprare il testo di Carl Rogers, *La Terapia Centrata sul Cliente*, editore Giunti 2013.

Interventi

Azzaro Angela (Counselor specializzata nell'ambito della psicocorporeità)

Baiocchetti Manuela (Counselor specializzata nell'ambito della comunicazione)

Battistini Nino (Biologo – Medico Chir. - Counselor - già Professore universitario cattedra Nutrizione Umana)

Bajramovic' Riad (Counselor – Coach - Master Practitioner PNL)

De Cristofaro Paolo (Medico Chir. – Direttore dell'Ambulatorio Specialistico Nutrizionale di Castellalto (TE) – Professore in Scienze dell'Alimentazione all'Università G. D'Annunzio di Chieti)

Isotti Paola (Counselor specializzata nell'ambito della nutrizione)

Marangio Raffaele (Psicologo Psicoterapeuta e Counselor - Presidente ASPIC Bologna/Modena)

Merli Lorena (Counselor specializzata nell'ambito della nutrizione)

Scopinich Pascale (Counselor specializzata nell'ambito del counseling rogersiano)

Succini, Daniela (Art-Counselor)

Teggi Anna (Counselor specializzata nelle dinamiche della relazione)

Trunfio Ornella (Medico Chir. - Counselor – specializzata nei disturbi del comportamento alimentare)

Warde Niamh (Psicologa e Counselor specializzata nell'ambito della nutrizione)

Zanni Roberta (Counselor specializzata nell'ambito della prevenzione per adolescenti)

Tutti i docenti sono iscritti nei rispettivi Albi o Associazioni Professionali.

Sede delle lezioni

Centro ASPIC Bologna

Via Francesca Edera De Giovanni 18/2

40129 Bologna

Tel. 051-8495763, Cell. 339-2494997

(il modulo del 5-6 marzo 2016 si svolgerà all'ASPIC Modena, via Mozart 51, 41122 Modena)

La sede è raggiungibile in macchina dall'uscita Tangenziale n. 6 oppure con autobus dal centro o dalla stazione di Bologna (linea 11c, fermata "Arcoveggio"; linea 27a, 27b, 27c, fermata "De Giovanni").

Costi

Iscrizione annuale ASPIC: €65,00

Counseling e Nutrizione 2016 – Modalità di pagamento:

Pagamento rateale: € 150,00 + IVA a singolo incontro

Pagamento agevolato anticipato con soluzione unica: € 1.500,00 + IVA (per 11 incontri)

Richiesta ECM: costo amministrativo a parte

IL CORSO PARTIRÀ AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI

A coloro che hanno partecipato a tutti gli incontri e hanno superato la verifica finale verrà rilasciato un "Attestato di abilità in Counseling nutrizionale di base".

Il superamento del percorso permette agli interessati di iscriversi al 2° anno del corso ASPIC triennale in Counseling Professionale nelle sedi ASPIC dell'Emilia-Romagna.

Informazioni

Per informazioni ed iscrizioni:

Segreteria ASPIC Bologna: tel. 051-8495763, cell. 339-2494997; email: info@aspic.bologna.it

Segreteria ASPIC Modena: tel. 059-285145; e-mail: aspicmodena@aspicmodena.it

Coordinatrice dott.ssa Niamh Warde: cell. 320-3152481; e-mail: niamhw@inwind.it

Responsabile scientifico Prof. Raffaele Marangio: cell. 347-4869434; e-mail: raffaele.marangio@aspicmodena.it