

**Per informazioni:**

- Tel. 051-8495763 / 059-285145

- Cell. 338 2515917

⇒ Email: [info@aspic.bologna.it](mailto:info@aspic.bologna.it);

⇒ [aspicmodena@aspicmodena.it](mailto:aspicmodena@aspicmodena.it)

[www.aspicbologna.it](http://www.aspicbologna.it)  
[www.aspicmodena.it](http://www.aspicmodena.it)



**CENTRO ASPIC BOLOGNA**

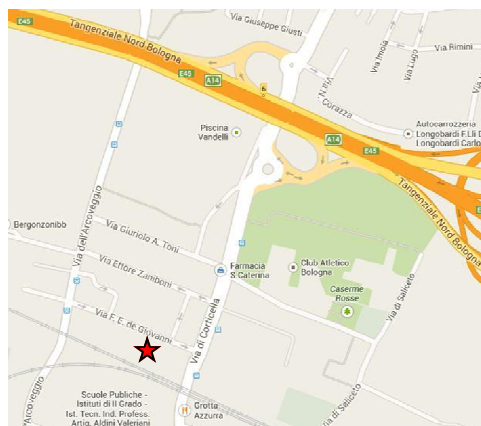
- S.C.E. -

via Francesca Edera De Giovanni,18/2

40129 Bologna

In macchina: uscita Tangenziale n. 6

In autobus: linea 27a, 27b, 27c (fermata "De Giovanni"), linea 11c (fermata "Arcoveggio")



**A.S.P.I.C.**

Associazione per lo Sviluppo Psicologico  
dell'Individuo e della Comunità



Il CENTRO ASPIC BOLOGNA è consociato con ASPIC ROMA che, da oltre 30 anni attraverso la ricerca scientifica e l'aggiornamento permanente, è uno dei maggiori riferimenti per la formazione in Counseling in Italia.

*È la relazione che conta!*

In Emilia-Romagna ASPIC è attiva su tutto il territorio con numerose collaborazioni.



SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI  
COUNSELING PROFESSIONALE

Centro Regionale ASPIC EMILIA-ROMAGNA  
BOLOGNA



"Ballerina alla sbarra" di F. Botero

**affAMARSI**

Tecniche di Counseling nei disordini  
alimentari e del peso  
TRAINING TEORICO-ESPERIENZIALE

# Counseling e Nutrizione

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a Medici, Dietologi, Psicologi, Dietisti, Nutrizionisti, Counselor, Infermieri, Educatori, professionisti della salute e del benessere fisico, e a tutti coloro che già svolgono un ruolo attivo nell'ambito della nutrizione umana e delle problematiche correlate all'alimentazione e ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

## OBIETTIVI

- ◇ Esporre e insegnare l'approccio e le tecniche del Counseling a coloro che svolgono relazioni di aiuto nel campo della nutrizione.
- ◇ Fornire un modello di lettura e di intervento multidimensionale, multidisciplinare ed integrato.
- ◇ Presentare strategie di sostegno e di risoluzione delle problematiche correlate alla relazione stress-cibo-emozione-corporeità.
- ◇ Promuovere atteggiamenti educativi e culturali aperti alle nuove conoscenze nel campo della nutrizione.
- ◇ Utilizzare le tecniche del Counseling per sviluppare le potenzialità cognitive ed emozionali, personali e interpersonali.

## CONTENUTI

- ⇒ **Nutrizione Umana:** principi di un'alimentazione varia ed equilibrata, metodiche per la valutazione nutrizionale e dello stile di vita.
- ⇒ **Disordini del Comportamento Alimentare** (approfondimenti su anoressia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder) e **del peso:** le più recenti conoscenze scientifiche e le modalità più efficaci di intervento; prospettiva medico-psico-sociale e integrazione pluridisciplinare; gli aspetti emotivi e relazionali del rapporto con il cibo e con il corpo.
- ⇒ **Relazione d'Aiuto** con il cliente/paziente tramite il Counseling: strumenti di ascolto e di risposta efficace, empatia, alleanza operativa, il linguaggio non verbale, strutturazione del colloquio d'aiuto, la motivazione al cambiamento, l'empowerment, i confini professionali e personali.

## INTERVENTI

Medici e altri professionisti del settore.

**La data di partenza, il calendario e il programma del corso possono essere consultati sul sito**

## METODOLOGIA

La metodologia di apprendimento è teorico-esperienziale. Attraverso esercitazioni tecnico-pratiche viene favorito lo sviluppo e l'integrazione delle abilità comunicative e di ascolto.

**70% delle ore dedicato alla pratica guidata.  
30% delle ore dedicato alla teoria.**

## ATTESTATO

A tutti coloro che abbiano superato con successo il percorso verrà rilasciato un **ATTESTATO DI ABILITA' DI BASE IN TECNICHE DI COUNSELING**.

## COSTI

**Iscrizione annuale ASPIC:** 65 €  
(consente di partecipare ad altre iniziative Aspico)

+

**Quota per *Counseling e Nutrizione***  
(in due possibilità):

- Pagamento rateale: 100 € + IVA a incontro
- Il pagamento totale anticipato è agevolato: 800 € + IVA

**IL CORSO PARTIRÀ AL RAGGIUNGIMENTO  
DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI.**

**IL CORSO È ARTICOLATO  
IN 9 INCONTRI MENSILI  
A FREQUENZA OBBLIGATORIA  
Domenica: 09.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00**