

## PRESENTAZIONE

ASPIC Modena presenta un ciclo di sei incontri online sul tema Counselling e Nutrizione. La finalità è quella di fornire un modello di lettura e di intervento multidimensionale, multidisciplinare ed integrato. Il Counselling necessita di qualità personali, conoscenze specifiche, abilità e strategie comunicative e relazionali finalizzate all'attivazione delle risorse personali dell'individuo. Questo processo ha il fine di rendere possibili scelte e cambiamenti nel rispetto dei valori e delle capacità di autodeterminazione della persona. Utilizzare le tecniche del counselling permette di sviluppare le potenzialità cognitive ed emozionali personali e interpersonali permettendo di realizzare interventi professionali consapevoli ed efficaci all'interno di una équipe di professionisti.

## CONTENUTI

Disturbi del peso e dell'alimentazione: le più recenti conoscenze scientifiche e modalità di intervento più efficaci.

Relazione d'aiuto tramite il counselling: strumenti di ascolto e di risposta efficace, empatia, alleanza operativa, strutturazione del colloquio d'aiuto, motivazione al cambiamento.

## METODOLOGIA

La metodologia di intervento è teorico esperienziale. Attraverso momenti esperienziali viene favorita l'integrazione delle abilità comunicativa e di ascolto.

## DESTINATARI

Medici, Psicologi Counsellor, Nutrizionisti e tutti coloro che svolgono un ruolo attivo nell'ambito delle problematiche correlate ai disturbi del peso e dell'alimentazione.

## I Relatori

Trunfio Ornella: Medico specialista in Igiene e Medicina preventiva e Counselor Aspic

Warde Niamh: Psicologa e Counselor Aspic

Baiocchetti Manuela: Counselor Formatore-Supervisore Aspic

Ponziano Mario: Medico e Counselor Aspic - Formatore-Supervisore

## *Comitato Scientifico*

Marangio Raffaele: Presidente Aspic Modena/Bologna, Psicologo-Psicoterapeuta

Trunfio Ornella: Medico specialista in Igiene e Medicina preventiva e Counselor Aspic

Alla fine del corso, verrà rilasciato dall'Aspic un Attestato di partecipazione.

## **Per informazioni, costi ed iscrizioni**

### ● Segreteria Aspic

tel. 059 285145 (dal lunedì al venerdì ore 9,30-12,30)

e-mail: [aspicmodena@aspicmodena.it](mailto:aspicmodena@aspicmodena.it)

### ● Trunfio Ornella

tel. 347 5477664 (dalle 18,30 in poi)

e-mail: [ornella67@yahoo.it](mailto:ornella67@yahoo.it)

## CALENDARIO

Lunedì 20 Settembre 19-21.30

19-20: Counseling e Nutrizione: introduzione al corso (Baiocchetti)

20-21: Dall'approccio nutrizionale prescrittivo all'ascolto dei bisogni (Trunfio)

21-21.30: Discussione (Trunfio - Baiocchetti)

Lunedì 27 Settembre 19-21.30

19-21.00: Il colloquio d'aiuto secondo il modello rogersiano. Ostacoli all'ascolto. Feedback fenomenologico (Baiocchetti)

21-21.30 Feedback finale (Baiocchetti)

Lunedì 11 Ottobre 19-21.30

19-20.30: I Disturbi Alimentari (Trunfio)

20.30-21.30: Il ruolo del Counselor nei D.A. (Warde)

Lunedì 25 Ottobre 19-21.30

Bed e obesità. L'integrazione pluridisciplinare nell'approccio all'obesità (Ponziano)

Lunedì 8 Novembre 19-21.30

19-20.30: La motivazione nella Relazione d'Aiuto (Warde)

20.30-21.30: Esperienziale (Warde )

Lunedì 15 Novembre 19-21.30

Discussione casi (Trunfio/Warde/Ponziano)

Chiusura del corso (Trunfio/Warde/Ponziano)