

Bologna, mercoledì 25 aprile 2018: "scopri la DEA che è in te!"

Incontro per il "Benessere".

D come DONNA: destinataria del percorso è la donna che desidera esplorare e ri-trovare il proprio potenziale femminile.

E come EMPOWERMENT: è quel processo di potenziamento a partire dalla riscoperta e valorizzazione delle proprie risorse, punti di forza, empowered è il risultato finale con il quale raggiungiamo un senso di potere e di controllo sulla nostra vita e sulle nostre azioni.

A come AUTOSTIMA: è la percezione che si ha di sé, la stima in se stessi, è il senso di fiducia in se stessi.

Un'Autostima solida e stabile, dice la psicologa Labbè, "garantisce forza e libertà di essere se stessi, capace di influire in tutti i settori della nostra vita, dall'aspetto fisico alle capacità intellettuali, passando per la vita sociale".

Il percorso pratico-esperienziale mira a valorizzare e potenziare i propri punti di forza interiori e exteriori integrando aspetti della psicologia, tecniche di counseling con tecniche di consulenza d'immagine.

INFORMAZIONI: Segreteria ASPIC: Dott.ssa Virginia Fiorio cell. 3888783499, fiorio.virginia@gmail.com

Dr.ssa Daniela Zizzi cell. 3339174494, danielazizzi73@gmail.com