



Una competenza trasversale a tutte le professioni che richiedono abilità relazionali

La nuova frontiera del benessere

Il campo di azione del counseling è vasto dal momento che le abilità e le competenze, che ne caratterizzano l'apprendimento, comprendono lo sviluppo di abilità comunicative e di ascolto utilissime ed efficaci ovunque vi siano relazioni umane.

Il counseling è una relazione di aiuto versatile che si presenta come uno strumento utilizzabile da chi è chiamato ad aiutare persone, gruppi e comunità nell'affrontare e risolvere problemi.

Integrare il counseling può essere particolarmente utile per medici, infermieri, insegnanti, pedagogisti, assistenti sociali, educatori, volontari, avvocati e tutti coloro che operano in settori che richiedono spiccate abilità sociali.

Il counseling è un'attività per migliorare le capacità relazionali. È orientato al benessere globale dell'individuo e alla prevenzione del disagio esistenziale.

Fare counseling significa soprattutto intraprendere un percorso di crescita nelle capacità di sapere, saper fare e saper essere.



L'Associazione Aspic Counseling e Cultura sede territoriale di Bologna organizza attività culturali attraverso corsi di formazione, aggiornamento per operatori, training in scienze umane e psicologiche.

Gestisce il Master Esperienziale della Scuola Superiore di Counseling Professionale con la Direzione Scientifica della sede di Roma.

Al termine del master, il diploma "Esperto in tecniche di counseling-Agevolatore nella relazione d'aiuto", consente l'iscrizione al **Re.I.Co** (Registro Italiano dei Counselor), al **C.N.C.P.** (Coordinamento Nazionale dei Counselor Professionisti), alla **E.A.C.** (European Association for Counseling) e alla **BACP** (British Association for Counseling and Psychotherapy).

Per informazioni

Aspic Counseling e Cultura  
Sede di Bologna  
Via De' Gombruti, 18  
40123 Bologna  
tel. e fax 051.6440848  
info@aspicbologna.it  
www.aspicbologna.it



# Counseling:

ascoltare

per migliorare

la propria vita



*"Pochi sono i doni che una persona può fare ad un'altra che eguagliano, per ricchezza, il dono della comprensione"*

Rollo May



## Formarsi al Counseling

Agevolatore esperto nella relazione di aiuto

### Obiettivi e finalità

Raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa nell'ambito delle relazioni umane. Migliorare la capacità di ascolto e di risposta, sviluppare il proprio talento creativo ed acquisire la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, appoggio e supporto ai propri interlocutori.

Approccio teorico esperienziale attraverso l'utilizzo di modalità didattiche attive (30% teoria-70% pratica guidata)

### Metodologia

### Luogo e modalità

Il master si svolge presso l'Aspic Counseling e Cultura di Bologna e ha durata triennale (450 ore). La frequenza è di un week-end al mese (sabato 15.00-19.00, domenica 09.00 - 18.00)

Il titolo consente l'iscrizione al Re.I.Co (Registro Italiano dei Counselor), alla E.A.C. (European Association for Counseling)

## PROGRAMMA

### 1° ANNO

- Introduzione al modello pluralistico integrato
- Modello Rogersiano
- Alleanza, motivazione, setting nella relazione di counseling
- I principi della comunicazione
- La raccolta storiografica del ciclo di vita: strumenti
- Lo sviluppo psicologico del bambino
- Il counseling tra salutogenesi e patogenesi
- Il modello dello sviluppo precoce: stili d'attaccamento e stili cognitivi
- Teoria del sé organismico e uso de sé del counselor
- Introduzione ai modelli psicodinamici
- Introduzione ai modelli cognitivo-comportamentali: nascita e rivoluzione.
- Elementi di psicologia junghiana
- La RET: Terapia Razionale Emotiva

### 2° ANNO

- Gestalt: radici e integrazione con l'approccio fenomenologico esistenziale
- Programmazione Neuro Linguistica
- Gruppi di aiuto e di empowerment
- Psicologia di Comunità: concetto di rete
- Analisi Transazionale
- Counseling aziendale: counseling e coaching nelle organizzazioni

### 3° ANNO

- Supervisione didattica,
- Approfondimento sulle teorie del counseling
- Potenziamento delle abilità di counseling nell'agevolazione di gruppo,
- Elaborazione di una tesi conclusiva.

A tutti i partecipanti che non abbiano superato il 20% di assenze verrà rilasciato, dalla sede di Roma, il Diploma che abilita in:

**ESPERTO IN TECNICHE DI COUNSELING-ASSOCIATE PRACTITIONER MEMBER EAC "MASTER GESTALT COUNSELING" Agevolatore nella relazione di aiuto**

L'Aspic sede di Roma, fondata nel 1988, da Edoardo Giusti e Claudia Montanari, è Scuola di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR.