



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI BOLOGNA

CORSO DI MICROCOUNSELING 40 ORE DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICA



CORSO DI MICROCOUNSELING (40 ore)

ABILITÀ DI COUNSELING PER TUTTE LE PROFESSIONI

Imparare a stabilire relazioni efficaci.

Sviluppare la capacità di scegliere "cosa dire e quando dire".

Migliorare la capacità di ascolto e di risposta supportiva ai propri interlocutori.

Un'interessante opportunità per avvicinarsi al counseling nella relazione d'aiuto, attraverso un corso breve di 40 ore, con la possibilità (per chi sarà interessato) di continuare il training inserendosi nel master in counseling professionale.

CONTENUTI

- Il counseling e l'approccio centrato sulla persona
- La comunicazione verbale e non verbale
- L'ascolto attivo e l'empatia
- Gli ostacoli alla comunicazione efficace, il feedback come strumento per una comunicazione ecologica
- Conflitti: come affrontarli e risolverli proteggendo le relazioni

METODOLOGIA

La metodologia di apprendimento è di tipo esperienziale e consente di "imparare praticando": attraverso esercitazioni teorico-pratiche si apprende una migliore gestione della comunicazione. Il 30% delle ore è dedicato alla parte teorica, il 70% alla pratica guidata.

DATE 2010

Gli incontri si terranno di domenica con il seguente calendario:

28 marzo - 25 aprile - 30 maggio - 13 giugno - 26 settembre.

ORARI

5 incontri della durata di 8 ore dalle 9.00 alle 18.00.

COSTI

Il corso ha un costo di 500 Euro (IVA esclusa).

DOVE

Aspic Counseling e Cultura - Sede di Bologna - Via de' Gombruti, 18 - 40123 Bologna

Info e iscrizioni: info@aspicbologna.it o 051 6440848 o allo 051 6592064

www.aspicbologna.it

